



Stage de méditation vipassana

Du 20 au 26 octobre 2018

A Chandolin en Valais



Prix du stage selon le **type de chambre**:

Chambres doubles CHF 480.- ou Euro 410.-

Chambres trois et plus CHF 420.- ou Euro 360.-

Il y a quelques chambres simples. CHF 530.-ou Euro 460.-

A payer sur le CCP 17-545847-4.

IBAN: CH93 0900 0000 1754 5847 4

SWIFT: POFICHBEXXX

Bénéficiaire :

Association de méditation bouddhique Vipassana

Rue Albert-Gos 18, CH-1206 Genève -



Votre inscription sera confirmée au moment du paiement.

Ce prix comprend l'hébergement, la nourriture, (repas léger le soir), les frais d'organisation et le transport des enseignants.

Frais d'annulation: 100.- CHF. jusqu'à 3 semaines avant la retraite, ensuite la totalité de la somme sera retenue.

Dates et horaires : La retraite débutera le **samedi 20 octobre à 17h** et se terminera le **vendredi 26 octobre à 12h00**. Elle se déroulera en silence.

Charles Genoud
et
Patricia Genoud-Feldman

Charles Genoud étudie et pratique le bouddhisme tibétain depuis 1970. Il étudia avec le vénérable Géshé Rabten pendant plusieurs années, puis avec Dilgo Khyentsé Rimpoché. Il a étudié et pratiqué également le bouddhisme de la tradition théravada en Birmanie, en Inde et aux États-Unis où il a fait plusieurs retraites de méditation.



Patricia Genoud-Feldman étudie et pratique la méditation bouddhique depuis 1984. Elle a reçu de nombreux enseignements du maître tibétain *Dilgo Khyentsé Rimpoché* et a pratiqué auprès des maîtres birmans *Sayadaw Upandita* et *Sayadaw U Tejaniya*. Elle a effectué des longues retraites intensives, principalement en Birmanie et aux États-Unis. Elle enseigne la méditation Vipassana et Metta en Europe et en Israël ainsi que le Dialogue Conscient principalement en Suisse et en France.

Remarques: Ce stage est réservé à la pratique de la méditation et se déroulera en **silence**. Il s'adresse aux débutants et aux personnes qui veulent approfondir leur pratique. Des périodes de méditation assise alterneront avec la méditation en marchant, les méditants auront l'opportunité de participer aux travaux de la maison pendant une heure de travail méditatif. Un enseignement et des instructions seront donnés chaque jour.

Le Grand Hotel Chandolin est situé à près de 2000m d'altitude dans un des villages les plus hauts de Suisse. Son cadre alpin au cœur du Valais offre une vue imprenable sur la plaine du Rhône et la Couronne Impériale, formée de cinq sommets de plus de 4000 m : Weisshorn, Zinalrothorn, Obergabelhorn, Cervin et Dent-Blanche

Accès:

En voiture: Prendre l'autoroute A9 jusqu'à la sortie Sierre-Est, puis continuer en direction de Val d'Anniviers - Vissoie/St-Luc jusqu'à Chandolin.

En train/bus: Prendre le train depuis Genève ou Lausanne jusqu'à la gare de Sierre, puis continuer en car postal en direction du Val d'Anniviers jusqu'à Vissoie, changer là au car postal pour St-Luc/Chandolin. A Chandolin descendre à l'arrêt « Poste », de là il y a 10 minutes de marche jusqu'à l'hôtel.

Dana:

Selon la tradition bouddhique theravada, les enseignants ne demandent aucune rémunération. Pour leur subsistance, ils dépendent de dons offerts librement par les participants à la fin du stage.

Le Dana ou la générosité est une vertu cardinale dans le bouddhisme, une pratique à développer sur le chemin vers l'éveil.

Si l'enseignement était compris dans le prix de la session, ni l'enseignant ni les participants n'auraient l'opportunité d'exercer leur générosité et cela serait regrettable.

Amenez des habits confortables et chauds, ainsi que pour la pluie, une paire de chaussures d'intérieur et des affaires de toilette. Prenez aussi un châle pour vous couvrir pendant la méditation.