

Vipassana 2018

Retraite de pâques en Provence donnée par Patricia et Charles Genoud

Au domaine de la Chapelle du 31 mars au 6 Avril

La méditation Vipassana, telle qu'elle est pratiquée dans le sud-est asiatique, requiert le développement d'une présence de chaque instant. L'attention portée au corps permet de calmer l'esprit, puis le méditant étend celle-ci au surgissement spontané des diverses expériences sensorielles, des émotions et des pensées. Ceci peut l'amener à réaliser la nature éphémère et insaisissable de l'existence. La méditation est une ouverture à la réalité du présent, sans parti pris

Remarques : ce stage est réservé à la pratique de la méditation et se **déroulera en silence**. Il s'adresse aux débutants et aux personnes qui veulent approfondir leur pratique. Des périodes de méditation assise alterneront avec la méditation en marchant, les méditants auront l'opportunité de participer aux travaux de la maison pendant une heure de travail méditatif par jour.



Retraite de pâques en Provence

Domaine de la Chapelle

Situé dans le sud-est de la France, au coeur de la Haute-Provence, "Pays de Lumière et de Senteurs", le Domaine s'étend sur 100 hectares.

Avec ses pierres claires, son atmosphère baignée dans les fragrances des garrigues, des pins, des chênes et la paix qu'impose la transparence du ciel se reflétant dans la piscine, ce cadre rare vous assure intimité et quiétude.



Pour le paiement du stage :

En Euros: sur le compte 91-564170-2 EUR IBAN CH88 0900 0000 9156 4170 2 BIC ou SWIFT: POFICHBE Adresse: La Poste Suisse, Postfinance, Nordring 8, CH-3030 Bern A l'ordre de: Association de méditation bouddhique Centre Vimalakirti, 18 Albert-Gos, CH - 1206 Genève -

Vous pouvez aussi effectuer le paiement en ligne à partir du site.

L'inscription sera considérée comme ferme dès réception du paiement. Ce prix comprend le logement, la nourriture, les frais de déplacement et de logement pour les enseignants.

Nous rappelons que le **fonds Rita** est disponible pour les personnes qui ont besoin d'une aide financière pour pouvoir participer à la retraite.

Pratique du dana pour les enseignants :

Selon la tradition bouddhique, aucune somme d'argent n'est demandée pour l'enseignement, cependant les enseignants n'ont pas de revenu provenant d'une activité professionnelle. Pour faire face aux nécessités de la vie matérielle, ils dépendent du support des participants. A la fin du stage, il est donc fait appel à la générosité de chacun et de chacune.

Prix:

En chambre de 2 -3 ou 4 lits
Euro 470.- ou CHF 550.-

Frais d'annulation : 90.- Euro (CHF 100.-) jusqu'à 1 mois avant la retraite, soit le 28 février, ensuite la totalité de la somme sera retenue.

Arrivée dès 16h le samedi 31

Départ vers 10h30 le vendredi 6.

Accès au domaine de la Chapelle:

En train, arrêt TGV à Aix en Provence, puis en train, 80km jusqu'à La Brillanne.

En car, départ de Marseille et d'Aix en Provence par plusieurs services qui vont à La Brillanne ou à Forcalquier.

En taxi, depuis la Brillanne (10 km) ou Forcalquier (7 km).

CONTACT ET INFORMATION:

Centre de méditation bouddhique Vimalakirti Genève

www.vimalakirti.org

info@vimalakirti.org