

# Centre de Méditation Bouddhique Vimalakirti

Les samedi 3 et dimanche 4 mars 2018  
de 10h à 17h



## Une sage tendresse

Voyons ensemble comment la présence attentive peut mener vers la sagesse profonde et une complète tendresse pour notre humanité, belle et imparfaite, troublante et précieuse et comment un regard calme et curieux peut libérer le coeur de ses contractions et l'esprit de sa confusion et nous mener, pas à pas, vers une clarté apaisante où la compassion et joie cohabitent.

Pascal Auclair est plongé dans l'étude et la pratique des enseignements bouddhistes depuis 1997. Il a participé à des retraites en Asie et en Amérique avec des maîtres réputés issus tant du milieu monastique que laïc. Pascal a suivi quatre années de formation d'enseignant avec Joseph Goldstein et Jack Kornfield de l'Insight Meditation Society au Massachusetts et de Spirit Rock Meditation Center en Californie.

Avertissez-nous de votre participation au week-end entier, par email à [info@vimalakirti.org](mailto:info@vimalakirti.org) (Vous ne recevrez pas de confirmation en retour).

Veillez apporter un pique-nique pour le repas de midi qui sera pris en silence et nous proposerons de l'eau chaude pour les boissons.

Veillez porter des habits confortables, prendre un châle et des chaussons à mettre aux pieds.

Nous demandons Frs 40.- pour le week-end pour couvrir les frais de loyer de la salle que vous pourrez payer sur place.

Selon la tradition bouddhique, les enseignants ne reçoivent aucune rémunération pour leur activité. Pour leur subsistance, ils dépendent des dons offerts librement par les participants en fin de stage.

Au centre de Méditation Bouddhique Vimalakirti

10, rue Henri-Frédéric Amiel

[www.vimalakirti.org](http://www.vimalakirti.org) [info@vimalakirti.org](mailto:info@vimalakirti.org)