

# MÉDITATIONS BOUDDHISTES

Au-delà de l'inquiétude et de la quiétude

Charles Genoud

La méditation apparaît au cœur de l'expérience humaine. Elle requiert une disponibilité à tous les aspects de la vie tels qu'ils se présentent d'instant en instant, qu'ils soient tranquilles ou agités, satisfaisants ou décevants. La méditation ne saurait servir le dessein d'une époque particulière, car son sens est atemporel. En revanche le langage la décrivant doit sans cesse être revisité.

*Charles Genoud étudie et pratique le bouddhisme tibétain depuis 1970. Il a étudié avec le vénérable Géshe Rabten pendant plusieurs années, puis avec le maître Dilgo Khyentsé Rimpoché. Il a également suivi les cours de psychologie, d'épistémologie et de logique bouddhique à l'école de dialectique de Dharamsala. Il a également pratiqué le bouddhisme de la tradition théravada lors de retraites dans des monastères en Birmanie, en Thaïlande ainsi que dans des centres de méditations au Népal, aux États-Unis en Angleterre et en France. Il enseigne la méditation depuis 1995.*



9 791093 883182

[www.rabseditions.com](http://www.rabseditions.com)

ISBN 979-10-93883-18-2

21€