

# Centre de Méditation Bouddhiste Vimalakirti

ENSEIGNEMENT ET MÉDITATION DONNÉS PAR ARIYA BAUMANN



## LA DANSE DES ÉLÉMENTS

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 MARS 2017  
DE 10 H À 17 H

La danse des éléments ne se manifeste pas seulement dans notre corps mais aussi dans tous les phénomènes matériels. Lors de ce weekend nous examinerons cette danse continuelle et en découvrirons ses lois spécifiques et universelles.

**Ariya B. Baumann** est d'origine suisse-allemande. Après avoir terminé ses études au conservatoire de Zurich elle enseigna la danse rythmique pendant quelques années. C'est durant cette période qu'elle commença à pratiquer la méditation dans différentes traditions bouddhiques.

En 1992, elle partit en Birmanie pour méditer sous la direction du Maître Sayadaw U Janaka. C'est là qu'elle prit les vœux monastiques. Après 21 ans comme nonne bouddhiste elle retourna à la vie laïque en 2013.

Basée à Winterthur, elle continue de donner des enseignements et diriger des retraites de méditation vipassana et metta dans diverses régions du monde.

**Avertissez-nous de votre participation au week-end entier**, par email à [info@vimalakirti.org](mailto:info@vimalakirti.org) (Vous ne recevrez pas de confirmation en retour).

Veuillez apporter un pique-nique pour le repas de midi qui sera pris en silence, nous proposerons de l'eau chaude pour les boissons.

Veuillez porter des habits confortables et des chaussettes à mettre aux pieds.

Nous demandons Frs 40.- pour le week-end pour couvrir les frais de loyer de la salle que vous pourrez payer sur place.

**Selon la tradition bouddhique, les enseignants ne reçoivent aucune rémunération pour leur activité. Pour leur subsistance, ils dépendent des dons offerts librement par les participants en fin de stage.**

le Centre Vimalakirti est situé entre la rue des Délices et la rue de la Dôle, à environs 15 minutes de marche depuis la gare.

Adresse: Centre de Méditation Bouddhique Vimalakirti

10, rue Henri-Frédéric Amiel

[www.vimalakirti.org](http://www.vimalakirti.org) [info@vimalakirti.org](mailto:info@vimalakirti.org)