



CENTRE VIMALAKIRTI

ASSOCIATION DE MEDITATION BOUDDHIQUE

RETRAITE DE VILLE encadrée par Patricia Genoud

Thème Méditation et vie au quotidien
« Vivement l'imperfection et toute la perfection qu'elle comporte »
du 29 janvier au 4 février 2017

Cette retraite non résidentielle de méditation Vipassana comprend une journée entière de méditation, le dimanche 29 janvier, puis, du lundi au vendredi, des séances en soirée et se terminera par une demi-journée de méditation le samedi 4 février.

Cette retraite est destinée aux personnes qui ont déjà une certaine expérience de la méditation.

Les participants s'engagent à être présents le premier et le dernier jour (dimanche et samedi matin) et à ne manquer qu'un maximum de deux rencontres durant la semaine. L'accent sera mis sur le lien de la méditation à la vie de tous les jours en explorant la pleine conscience et les qualités qui s'y rattachent.

Dans la perspective de sangha (esprit de communauté) il est prévu un buffet canadien lors des journées du dimanche du samedi.

Nous organiserons un buffet froid avec ce que chacun aura apporté (salades, taboulés, fromages, tourtes, quiches végétariennes, desserts, fruits frais, fruits secs, jus de fruit, ...). N'apportez que des mets végétariens, de préférence home made, bio ou du commerce équitable. Evitez les produits trop industriels. Merci.

Avertissez-nous de votre participation par courriel à info@vimalakirti.org en nous indiquant les soirs d'absence éventuels. (Vous ne recevrez pas de confirmation en retour)

Des chaises, coussins ou bancs de méditation sont mis à disposition au centre. Veuillez porter des habits confortables et chauds.





Si des participants désirent arriver plus tôt lors des rencontres du soir, le lieu sera ouvert à partir de 18.00 h.

Frais de stage: 50 Frs. à payer sur place le premier jour uniquement.

Conformément à la tradition Vipassana, cette retraite est enseignée selon le principe de la générosité (pratique du Dana). À la fin de la semaine, vous serez invité à faire un don pour soutenir l'enseignante.

Horaire

Dimanche 29 janvier
Journée de méditation 9h30 à 16h00
Lunch buffet canadien en silence

Lundi au vendredi soirs (ouverture du centre dès 18h)
Méditation / enseignements et/ou discussion sur la pratique / Méditation

19h00 à 19h30

19h30 à 20h30

20h45 à 21h15

Samedi 4 février
Demi-journée de méditation et échanges
Lunch buffet canadien en parole
9h30 à 12h30
12h30 à 13h30

Au plaisir de vous voir bientôt dans notre centre pour échanger et méditer !

Adresse du Centre Vimalakirti
10 rue Henri Frédéric Amiel - 1201 Genève
Contact: info@vimalakirti.org
www.vimalakirti.org