



Stage Pentecôte

DU 2 AU 5 JUIN 2017
Méditation Vipassana

Au centre réformé de Charmey

Prix du stage: CHF **270.-** en chambre à 4 lits et CHF **300.-** en chambre à 2 lits

à payer sur le CCP 17-545847-4.

IBAN: CH93 0900 0000 1754 5847 4

SWIFT: POFICHBEXXX

Bénéficiaire :

Association de méditation bouddhique Vipassana

Votre inscription sera confirmée au moment du paiement.

Ce prix comprend, la nourriture, (repas léger le soir), les frais d'organisation et un salaire pour les cuisiniers.

Frais d'annulation: 60.- CHF. jusqu'à 3 semaines avant la retraite, ensuite la totalité de la somme sera retenue.



Charles Genoud
et
Patricia Genoud

La méditation Vipassana, telle qu'elle est pratiquée dans le sud-est asiatique, requiert le développement d'une présence de chaque instant. L'attention est portée au corps tout d'abord puis au surgissement des diverses expériences sensorielles, des émotions et des pensées. La méditation est une ouverture à la réalité du présent, sans parti pris qui amène progressivement à réaliser la nature éphémère et insaisissable de l'existence.

Charles Genoud étudie et pratique le bouddhisme tibétain depuis 1970. Il étudia avec le vénérable Geshé Rabten pendant plusieurs années, puis avec Dilgo Khyentsé Rimpoché. Il a étudié et pratiqué également le bouddhisme de la tradition theravada en Birmanie, en Inde et aux États-Unis où il a fait plusieurs retraites de méditation.



Patricia Genoud-Feldman étudie et pratique la méditation bouddhique depuis 1984. Elle a reçu de nombreux enseignements du maître tibétain *Dilgo Khyentsé Rimpoché* et a pratiqué auprès des maîtres birmans *Sayadaw Upandita* et *Sayadaw U Tejaniya*. Elle a effectué des longues retraites intensives, principalement en Birmanie et aux États-Unis. Elle enseigne la méditation Vipassana et Metta en Europe et en Israël ainsi que le Dialogue Conscient principalement en Suisse et en France.

Offrant une vue spectaculaire sur les préalpes fribourgeoises, le Centre Réformé se trouve à 5 minutes à pied de l'arrêt de bus Charmey-Corbettaz à l'entrée du village de Charmey.

Transports publics

Prendre le train jusqu'à Romont, puis un autre train pour Bulle et enfin un bus pour Charmey. Vous pouvez aussi prendre le bus depuis Fribourg.

Dates et horaires : La retraite débutera le **vendredi 2 juin à 19h** et se terminera le **lundi 5 juin à 15h**. Elle se déroulera en silence.

Dana:

Selon la tradition bouddhique theravada, les enseignants ne demandent aucune rémunération. Pour leur subsistance, ils dépendent de dons offerts librement par les participants à la fin du stage.

Le Dana ou la générosité est une vertu cardinale dans le bouddhisme, une pratique à développer sur le chemin vers l'éveil. Si l'enseignement était compris dans le prix de la session, ni l'enseignant ni les participants n'auraient l'opportunité d'exercer leur générosité et cela serait regrettable.

Remarques: Ce stage est réservé à la pratique de la méditation et se déroulera en **silence**. Il s'adresse aux débutants et aux personnes qui veulent approfondir leur pratique. Des périodes de méditation assise alternent avec la méditation en marchant, les méditants auront l'opportunité de participer aux travaux de la maison pendant une heure de travail méditatif. Un enseignement et des instructions seront donnés chaque jour.

Amenez des habits confortables et chauds, ainsi que pour la pluie, une paire de chaussures d'intérieur et des affaires de toilette. Prenez aussi un châle pour vous couvrir pendant la méditation.