

NOUVELLES DU CENTRE VIMALAKIRTI

Mai 2014



Vous avez sous les yeux le premier numéro des "Nouvelles du Centre Vimalakirti". Outre la lettre circulaire annuelle, nous souhaitons désormais partager avec vous, une ou deux fois par an, quelques informations sur le Centre, les événements marquants des mois écoulés et ceux à venir. Comme vous pourrez le constater, l'année 2013 fut particulièrement riche. Les nombreuses retraites organisées par le Centre, les week-ends d'enseignement, les soirées et week-ends animés par des enseignants invités, sans oublier les soirées hebdomadaires de méditation ont remporté un franc succès. L'esprit du Centre est vivifié par une sangha motivée qui continue de s'agrandir.

Le Centre Vimalakirti

Situé Rue Henri-Frédéric Amiel 10 à Genève, le Centre de méditation Vimalakirti offre un cadre urbain serein et central. Les personnes intéressées, méditants avancés ou débutants, ont la possibilité de se retrouver tous les mardis soir dès 19h30 et certains week-ends pour des enseignements de méditation bouddhiste Vipassana et une pratique en groupe.

Nouvelles en bref

Hébergement. La sangha de Genève s'élargissant, plusieurs membres offrent d'héberger des participants venant de loin pour des soirées ou des week-ends au Centre.

Compte Pay-Pal. Il est désormais possible de faire des donations pour Charles et Patricia par l'intermédiaire d'un compte Pay-Pal figurant sur le site.

Le paiement en ligne

Un système de paiement en ligne est désormais fonctionnel sur le site (www.vimalakirti.org).

N.B. Pour l'heure, le système est accessible uniquement en euros.

Karma Kagyu Suisse

vient d'être fondé comme point de contact de la lignée Kagyu en Suisse.

Le Centre Vimalakirti servira de lieu de rencontre et de pratique pour la nouvelle association.

Pour en savoir plus, consultez

www.karmakagyu.ch.

Extraits de la traduction des



enseignements de Joseph Goldstein au Centre Vimalakirti le 9 avril 2013 : (vidéo, transcription complète et traduction sur le site)

“ ...Une des compréhensions les plus importantes des enseignements bouddhiques concerne ce nous appelons la Loi ou la Vérité du Karma, qui signifie que les actions de notre corps, de notre parole ou de notre esprit, ont des conséquences. (...) Comprendre que ce que nous faisons, notre façon d’agir, notre façon de parler ont un effet non seulement sur les autres personnes mais aussi sur notre propre esprit. Ainsi nous créons, d’instant en instant, notre propre environnement intérieur, l’environnement même dans lequel nous vivons.

Alors nous commençons à devenir plus responsables de nos actions, de nos paroles, de nos pensées, de ce que nous décidons d’abandonner, car nous réalisons que notre bonheur en dépend. (...)

Ainsi notre tâche consiste à être suffisamment attentifs aux qualités mentales que nous cultivons réellement. (...)

J’aime mettre l’accent sur l’aspect bienveillant de Metta. Parce que la bienveillance est une qualité terre à terre. Vous savez, c’est très pragmatique, ce n’est pas quelque chose

d’abstrait. Il s’agit simplement de notre manière d’être avec les gens, de notre façon de nous relier aux gens : pouvons-nous pratiquer la bienveillance ? Bienveillants dans nos paroles, bienveillants dans nos actions ? C’est une question pragmatique, comme “Oui, c’est quelque chose que je peux faire“. Je ne serai peut-être pas capable d’aimer tout le monde d’une manière vaste et profonde, mais je peux être simplement bienveillant.

Une leçon importante de la méditation, mais aussi une leçon importante de la vie, bien que souvent nous ne l’apprenions pas, est que personne ne nous fait nous sentir d’une certaine façon. La manière dont nous nous sentons par rapport à ce qui arrive dépend uniquement de nous. (...)

Cette pratique se rattache magnifiquement aux enseignements du discours du Satipatthana. Le soutra sur les fondements de l’attention où le Bouddha parle d’être conscient intérieurement, extérieurement et les deux conjointement. Normalement nous savons ce que signifie être conscient intérieurement. Nous sommes conscients de nos propres processus. Mais cet enseignement donne en réalité un exemple sur la manière d’être conscients extérieurement.

Face à une personne qui parle d’une façon très destructrice, allons-nous réagir simplement à tout cela, et peut-être nous mettre nous-mêmes en colère, devenir défensifs ou blessés? Ou bien pouvons-nous simplement être conscients extérieurement? Pouvons-nous reconnaître: “ Cette personne parle durement, ce que cette personne dit n’est pas vrai “. Nous ne prétendons pas que ce n’est pas en train de se passer, mais nous sommes dans un espace d’équilibre. Nous sommes dans cet espace où il s’agit simplement d’être conscient de ce qui arrive. Avec cette prise de conscience, il est possible d’être simplement dans un amour bienveillant, concernés par leur bien-être, comprenant l’immense souffrance qu’ils sont en train de créer pour eux-mêmes, par

Parution de « Birmanie, rêve éveillé »

Olivier Föllmi et Charles Genoud
Genève, Editions Olizane 2013

En effet, c'est un rêve éveillé que nous offrent les photos d'Olivier Föllmi, celles d'une Birmanie qui existe toujours, même dans ses tourments passés ou actuels ; c'est un chemin spirituel que Charles Genoud médite en regard de ces photos, dans des aphorismes concis ; l'octuple sentier vers l'éveil enseigné depuis des millénaires par le Bouddha est réalité pour les Birmans d'aujourd'hui : la compréhension, la pensée, la parole, l'action, le moyen d'existence, l'effort, l'attention et la concentration... justes. Toute image est à méditer dans sa beauté, la profondeur de sa rencontre, en relation avec les profondeurs de la méditation qui, à chaque pas,

enseigne toute activité, sans recherche de but, dans le non-attachement, la joie, la générosité, l'impermanence, la vigilance, l'apaisement, la présence à l'instant, la sagesse... pour faire grandir la liberté intérieure dans l'esprit égaré par le feu du désir, la tristesse, l'exil de soi, la souffrance, l'attachement, la haine...

Images, méditations... un fil d'or qui nous fascine ! Quel que soit votre chemin spirituel, il y a là, pour le regard et l'esprit une voie qui nous élève au meilleur de nous-mêmes.

Ce joyau à découvrir dans le silence et la lenteur est l'œuvre d'Olivier Föllmi, photographe universellement connu et de Charles Genoud, enseignant la méditation à Genève et aux quatre coins du monde.

Par Marie-Thérèse Bouchardy

Dans le cadre des conférences que le centre souhaite organiser pour faire des liens entre la méditation et d'autres domaines tels que ceux de la science et de la philosophie, nous avons eu la plaisir d'accueillir Michel Bitbol qui a donné une conférence sur la conscience. Elle a eu lieu le jeudi 20 février.

Le professeur Michel Bitbol est directeur de recherche au centre de recherche en épistémologie appliquée de l'école polytechnique dont il est le directeur adjoint. Il est l'auteur de nombreux ouvrages sur la science et la philosophie. Son dernier ouvrage s'intitule "La conscience a-t-elle une origine?"

La vidéo de cette conférence sera bientôt disponible sur le site Vimalakirti.

Garder à l'esprit La Fête du Bouddha, le 6 septembre 2014

L'Union Suisse des Bouddhistes (USB), organisatrice et coordinatrice de l'événement, invite les groupes et les associations bouddhistes à participer à la Fête du Bouddha 2014. L'USB, mettra l'infrastructure à disposition des participants. Elle fera le lien tant avec le public qu'avec la presse. Toutes les informations concernant la Fête sont sur le site de l'association : <http://www.sbu.net/fr/buddhafest2014>.

Résumé du déroulement de la Fête : outre divers stands de restauration et boissons, il y aura trois tentes.

Dans la première tente : La possibilité d'écouter des exposés et de faire connaissance avec les formes de méditation des différentes traditions.

Dans la deuxième tente : L'occasion de s'informer sur le travail de l'USB ainsi que sur les différentes traditions bouddhistes de Suisse.

Dans la troisième tente : Le plaisir d'acheter des livres sur le bouddhisme, divers objets, des thangkas, des statues, des malas, des coussins de méditation, etc.

Le Centre Vimalakirti a choisi de participer à cet événement et encourage ses membres intéressés, ayant un peu de temps à mettre à disposition, à se manifester.

Carnet de route - Retraite au Maroc du 17 au 26 octobre 2013

Le 17 octobre dernier, nous étions une vingtaine de méditants européens à nous retrouver à l'aéroport de Marrakech pour entamer un superbe voyage qui a débuté à Marrakech puis Ouarzazate, Zagora et enfin Mhamid, où nous avons intégré le bivouac et pû goûter à l'expérience unique de méditer dans cette partie du désert saharien marocain, à la frontière de l'Algérie. Ce désert aux portes de Mhamid est constitué de petites dunes de sable et de cuvettes rocailleuses assez étendues. Nous sommes restés 5 jours dans ce lieu tout aussi sublime qu'éprouvant à certaines heures du jour à cause de la chaleur. On apprend bien vite à utiliser le chèche pour se protéger du soleil et des mouches qui aiment sans réserve le yogi. Les nuits étaient, après la fournaise, délicieuses et nous étions nombreux à dormir "à la fraîche", émerveillés par le spectacle inouï d'un ciel criblé d'étoiles...

Cette retraite avait la particularité d'associer deux enseignants de grande qualité et très complémentaires, Charles Genoud et Pascal Auclair. Un peu à la façon d'un duo de jazz, tous deux, à leur manière, ont su improviser et alterner à la lumière du lieu et de ses conditions particulières, des sessions d'assise, de méditation marchée, de présence du geste, de coucher de soleil et de lever de lune avec une belle liberté qui était source d'inspiration pour nous tous. Ce qui m'a personnellement frappé d'emblée, c'est la qualité de silence d'un tel lieu, le mélange d'aridité et de douceur, l'eau vitale, un retour à une juste "taille humaine". Ce lieu précieux parce que préservé a permis à chacun je crois de

rencontrer sa "dune d'être". L'accueil chaleureux de Sissi et de son équipe qui nous ont dorloté tout au long du voyage avec des mets exquis et une attention particulière autant que discrète, a grandement œuvré à la réussite de cette retraite. Sissi et sa famille, Saïd, Ali, Smaïn sans oublier Zafrani le dromadaire le plus affectueux que nous n'ayons jamais rencontré, nous ont gâtés et honorés de leur présence.

Un grand merci à eux, à Florence aussi qui a managé cette retraite avec une parfaite maîtrise yogique, et à Charles et Pascal pour ces moments magiques.

Lors du retour, tout aussi magnifique que l'aller, nous avons fait 5 heures de piste en longeant les contreforts de l'Anti-Atlas, quelque peu secoués, puis avons fait halte à Taliouine, une belle petite ville qui est aussi un haut-lieu de la culture du Safran, avant de rejoindre Marrakech.



Par Gilles de Obaldia (*poète*)

Prochaine retraite Octobre 2015

Week-end de réflexion sur la mort dans les traditions theravada et tibétaine, 22 et 23 février 2014.

Une quarantaine de méditants ont participé au week-end organisé au centre Vimalakirti sur le thème de la mort. Charles Genoud a guidé la réflexion alternant exposés, méditations guidées et échanges.

Par le biais des exposés, les méditants ont pu appréhender la vision de la mort dans différentes traditions, puis ont eu l'opportunité de se questionner sur "qui meurt" en disséquant la construction du moi et son apparente solidité. Le processus de la mort dans la tradition tantrique fut explicité et a illustré l'importance de la mort dans la tradition bouddhiste. Les méditations guidées ont permis d'expérimenter comment « se voir autre parmi les autres », amenant une perspective différente.

Les exposés, les méditations et les échanges ont progressivement amené les participants à un questionnement sur la mort et une dédramatisation de celle-ci ; en effet, si la réflexion sur la mort est si nécessaire c'est parce que cela oblige à nous dégager de la futilité, voir l'essentiel et donner une valeur et une profondeur à la vie.