



Insight Dialogue and Vipassana Meditation Retreat

Insight Dialogue und Vipassana Meditationsretreat

Patricia Genoud-Feldman

January. 16 – 19, (English) course no. 14.1

Insight Dialogue is an interpersonal meditation practice rooted in mindfulness and tranquility enabling insight to arise and providing a valuable means of integration of dharma in daily life. With this practice we extend the silent mode of meditation to the sphere of relationship through speaking and listening, when invited by the teacher. Specific instructions and contemplations will support the Insight Dialogue practice which will be combined with traditional Vipassana meditation. The retreat will unfold in complete silence apart from the dialogue and the group interviews with the teacher. The retreat will be of most benefit to those with previous experience of meditation. The retreat will be taught in English.

Dialogues can be done either in English or in German.

Deutsch: Insight Dialog ist eine interpersonelle Meditationspraxis, gegründet auf Achtsamkeit und Ruhe, welche uns Erkenntnis und die Integration des Dharma in den Alltag ermöglicht. Durch diese Praxis bringen wir die Stille der Meditation in den Bereich der Beziehung durch Reden und Zuhören, wenn durch die Lehrerin dazu aufgefordert. Spezifische Anleitungen und Kontemplationen unterstützen die Insight Dialog-Praxis, die mit traditioneller Vipassana-Meditation verbunden wird. Ausserhalb des Dialoges und der Gruppen-Gespräche mit der Lehrerin findet der Retreat in vollständigem Schweigen statt. Er ist vor allem für erfahrenere Meditierende von Nutzen. Kurssprache ist Englisch. ***Die Dialoge können sowohl in Deutsch als auch in Englisch geführt werden.***



Patricia Genoud-Feldman has been practicing Vipassana and Dzogchen since 1984 in Asia under the guidance of Dilgo Khyentse Rinpoche and Sayadaw U Pandita and later in the West. She completed her teacher training at the Insight Meditation Society in Barre, MA, USA under the guidance of Joseph Goldstein and others and has been teaching Vipassana meditation since 1997 in Europe, Israel and the US. Patricia also studied and trained in Insight Dialogue and the Relational Dharma with Gregory Kramer as well as in MBSR in Worcester, MA, USA.
www.vimalakirti.org

***Info & Anmeldung: Meditationszentrum Beatenberg, Waldegg, CH-3803 Beatenberg
Tel. ++41 (0)33 841 21 31, Fax ++41 (0)33 841 21 32, info@karuna.ch, www.karuna.ch***